

Pozorovateľné prejavy, ktoré môžu naznačovať prítomnosť sebapoškodzujúceho správania:

- ⊗ Nevysvetliteľné a/alebo zoskupené jazvy alebo škrabance.
- ⊗ Čerstvé rezné rany, modriny, popáleniny alebo iné náznaky fyzického poškodenia .
- ⊗ Často nosené obvazy, náplasti.
- ⊗ Neprimerané oblečenie na danú sezónu, (napr. dlhé rukávy neustále nosené počas leta)
- ⊗ Odmietanie zúčastňovania sa na spoločných aktivitách, ktoré vyžadujú menej zahalené telo, (napr. plávanie).
- ⊗ Neustále nosenie zápästného „potítka“, veľa náramkov na zápästiach.
- ⊗ Nezvyčajné, nevysvetliteľné predmety ako žiletky, črep skla, iné predmety na rezanie.
- ⊗ Utiahnutosť, odmeranosť, predpojatosť.
- ⊗ Sociálna utiahnutosť, citlivosť na odmietnutie, problém so zvládaním hnevu, prílišná spontánnosť.
- ⊗ Prejavy seba-nenávisti, hanby a/alebo vlastnej bezvýznamnosti.